

新北市政府家庭教育中心
114年度「邁向自立—愛與健康」子職教育實施計畫
活動成果表

校名	新北市三重區碧華國民小學
辦理日期	114年5月24日(星期六)
總參與人次 (務必填寫)	男19人、女27人，合計46人
弱勢參與人次 (務必填寫)	男3人、女3人，合計6人

活動效益、檢討或建議：

因應活動主題「邁向自立—愛與健康」，講師規劃兩個主軸課程『親子 FUN 愛作蛋糕』及『潔牙愛齒好口氣』。

1. 此次活動聘請本校退休老師擔任講師，除了教學經驗豐富，更是家事生活技能及家庭資源管理的實踐者，在時間掌握及課程引導都十分得宜，深獲參加親子的讚賞。
2. 透過 PPT 的說明與影片的引導，讓孩子在有趣的活動中學會口腔保健，家長也能一起學習，提升家庭健康意識。效果絕佳。
3. 結合馬克杯蛋糕 DIY，讓親子一起動手做甜點，不僅好玩、簡單，還讓家人享受親子時光，因為簡單易作，可以在家裡進行，提升親子互動。
4. 在活動結束後，教導孩子整理周圍環境，提升家務生活技能，也增進親子交流互動與家人關係。孩子在學習過後，期能主動幫忙收拾餐桌，減輕父母的負擔，增進弱勢家庭之能力，提升其生活品質。
5. 從規劃課程到招生學員，實屬不易，感謝所有相關的工作人員，才能讓活動順利圓滿，也希冀播下的種子能夠發芽，進而開花結果。從開始申請就預約好講師了，確定核准通過後，就開始一連串的規劃與準備，感謝講師的熱情與發心，協助完成本次的活動圓滿順利成功。
6. 透過親子簡易料理實作活動，快樂學習料理課程，提升家務生活技能。並且鼓勵家人一起備餐一起用餐，增進親子交流互動與家人關係。
7. 期待能幫助弱勢家庭在父母親忙於生計時，孩子也能學習到不開火做出簡單好料理幫忙父母備餐及一起享用，讓每個家庭都能健康和樂圓滿。
8. 次活動報名踴躍，出席率也將近100%。

課程雖然結束了，但是相信親子一起學習，一起成長，一起度過歡樂的時光，這些愛的種子已經在各自的心裡萌芽了~~。

參與活動之弱勢家庭感想或感人小故事：

本次的活動，有兩組弱勢兒少報名，當天有一組是一家四口一起出席參與，另一組是由媽媽抽空陪伴孩子參加親子活動。難得有這樣的機會，讓父母忙於生計時，還願意撥冗陪伴孩子，看著他們一起共學，共食與共玩，孩子真心的笑容與父母跟著講師學習潔牙的技巧，接著幫孩子一起刷牙，親子間的互動流露出滿足的笑意，我想籌辦活動的辛苦都值得了~~。

影像紀錄



照片請提供
1mb 以上，
至少 3~4
張。內容以
「親子互動
照及成品」
為主。

照片說明：

把所需的材料全部放到杯子裡，然後親子一起攪攪攪，然後進烤箱，等待成果。



照片說明：我刷、我刷、我刷刷刷~~認真的父母最美麗，孩子因為有您更幸福。

1. 請將成果表隨收支結算表寄至：220 新北市板橋區僑中一街1-1號4F

收件人：新北市政府家庭教育中心 曾郁娟 02-2272-4881 #208

2. 成果表電子檔請寄承辦人員信箱：ae9559@ntpc.gov.tw