



## 海洋之星：謝○璇

### 一、減塑心得(50-150 字)：

為了讓海洋變乾淨，我努力減塑和集點，我想幫忙海裡的小動物，希望他們都不會再吃到人類製造的塑膠垃圾，我會在家用餐、自己準備環保餐具，也會自己帶水壺，不買瓶裝水...每天我都會把減塑行動記錄在集點卡上，這樣做讓我感到很開心，為了讓地球更好，我會持續做下去哦!

### 二、推薦理由(50-150 字)：

○璇對減塑課程中小動物受害的影片感同深受，為了拯救他們，她一直很認真的記錄著減塑集點卡，做到不使用塑膠吸管、和家人在家吃晚餐，減少外食，自備環保袋、水壺等，是個善良有愛心的孩子。

## 海洋之星：李○漢



### 一、減塑心得(50-150 字)：

當我看到海鳥吃到很多塑膠垃圾，海龜鼻子有吸管，我才明白海洋中有那麼多垃圾。我希望動物們能有好的生活環境，所以開始減塑，外出會自備環保袋購物，早、晚餐都在家吃，也會做好垃圾分類與回收，讓資源重覆利用。在過程中，我學到很多，會分紙類、玻璃瓶、鐵罐、廚餘，還了解在家吃飯身體會更健康，所以我還會繼續做下去！

### 二、推薦理由(50-150 字)：

○漢上過減塑課程後，會和家人一起實踐減塑行動，購物時會自備環保袋，不使用塑膠吸管，總是吃完早餐才到學校，確實做好資源回收。並且很認真仔細的記錄減塑集點卡，為拯救海洋小動物而努力，值得嘉許。

## 海洋之星：楊○婷



### 一、減塑心得(50-150 字)：

我覺得學校推廣減塑活動很有意義，原本大家都還不懂為什麼要減塑，後來老師給我們看了一些影片和照片，告訴我們減塑很重要，不要因為我們人類自己的便利進而去傷害無辜的海洋生物。

我早餐和晚餐都在家裡用餐，減少外食，避免使用免洗碗筷，喝飲料也不用吸管。每次媽媽要去超級市場買日用品，我都會提醒她記得要帶購物袋喔！

### 二、推薦理由(50-150 字)：

○婷力行環保減塑行動，總是在家吃完早餐才來上學，和家人也儘量不外食，出門會自備環保袋，並確實做好資源回收。在校園減塑百萬集點活動開始後，詠婷認真仔細的記錄減塑集點卡，一心想拯救海洋小動物，真是個善良可愛的好孩子。

## 海洋之星：戴○恩



- 1.購物自備購物袋。
- 2.確實做好分類及回收。
- 3.出遊時自備水壺。

### 一、減塑心得(50-150字)：

現在的塑膠用品很多，如果沒有好好回收，會造成海洋的汙染，也會讓海洋生物受傷及死亡。

所以我和媽媽外出買東西時會自備環保袋，家中的垃圾做好分類回收，出去吃飯也會自備水壺和餐具。

我覺得減塑對地球很好，以後沒有減塑集點卡，我也還要繼續做下去。

### 二、推薦理由(50-150字)：

○恩總是在家吃早餐，和家人外出時會自備環保購物袋和水壺，也會確實做好垃圾分類及資源回收。在校園減塑百萬集點活動中他非常認真的記錄減塑集點卡，對拯救海洋小動物表現積極努力，是個善良可愛的好孩子。

## 海洋之星：黃○霖



### 一、減塑心得(50-150 字)：

做減塑活動讓我很開心，雖然要自己準備袋子，但我一點都不覺得麻煩，因為這樣做可以保護海洋動物，如果我拿吸管可能會傷害到海龜，所以我不會再用吸管了，我也會持續提醒家人跟我一起做減塑活動哦！

### 二、推薦理由(50-150 字)：

○霖在上過減塑相關課程後，在家時常提醒媽媽要自備環保餐具，減少使用塑膠袋，也會將用過的食物儲存袋清洗晾乾重複使用，更發揮創意將口罩棉繩回收做成橡皮圈使用，是個認真保衛海洋的環保小尖兵。

## 海洋之星：陳○丞



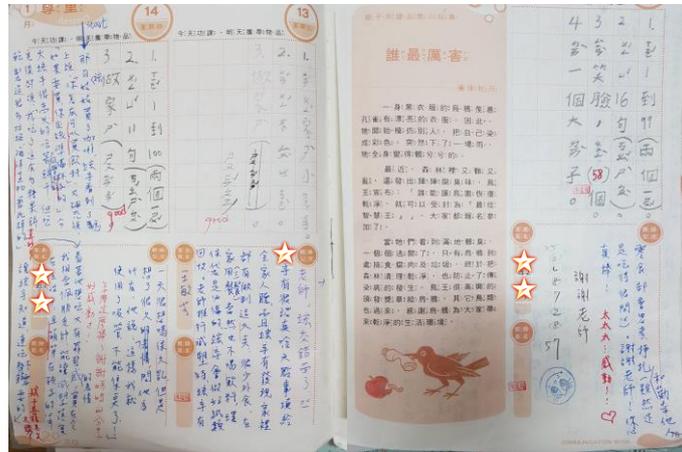
### 一、減塑心得(50-150 字)：

我在海洋教育講座上看到原本美麗的海洋上面飄著好多人類製造的垃圾，海龜的鼻孔插著吸管流著血，牠好痛苦，我好想要拯救海洋和海洋小動物！減塑其實好簡單，如果每個人都少用塑膠製品，出門自備購物袋，這樣就可以減少很多塑膠垃圾的產生，對環境和生物就少一分傷害。我希望會有更多人加入減塑行動，減塑 GOGOGO!

### 二、推薦理由(50-150 字)：

○丞對老師推動減塑課程十分投入，會努力做環保，落實減塑行動，他認真集點，不使用塑膠吸管、會吃完早餐才上學，購物也會自備環保，並確實做好資源回收。言丞一直很認真用心的記錄減塑集點卡，積極參與拯救海洋小動物的任務。

# 海洋之星：蔡○宇



## 蔡○宇

### 一、減塑心得(50-150 字)：

陳老師在班上推行減塑活動，告訴我們好多海洋動物因為垃圾受傷或死亡，我看完影片都覺得好難過，很希望可以幫海洋生物做些事情。我都是在家吃早餐，做好回收，出門自備水壺。再來，我希望自己可以再減少製造垃圾，且影響他人，盡量不使用一次性餐具，大家一起為減塑活動努力，希望海洋生物能早日有一個乾淨安全的生活環境。

### 二、推薦理由(50-150 字)：

○宇和家人很少外食或喝飲料。出門會自備環保袋，也會做好資源回收。當他看到海洋動物因塑膠垃圾受苦時，已默默把減塑當成己任，看到姑姑買咖啡會提醒她要自備環保杯；收到同學的生日糖果餅乾，會想到好吃的零食製造很多垃圾，會害死海洋動物。面對想喝的保久乳，會考慮有吸管無法集點而選擇不買，真是讓人感動。

## 海洋之星：蕭○仟



### 一、減塑心得(50-150 字)：

我覺得減塑行動能夠救到小海龜很好玩，我還想再繼續做下去，而且家裏的早餐比較好吃，自己打的果汁也比較健康，比瓶裝飲料更好喝，我出門買東西也會自己帶塑膠袋，這樣重複使用很環保，也能救更多海洋生物。

### 二、推薦理由(50-150 字)：

○仟十分投入校園減塑百萬集點活動，回家常會和家人分享海洋動物的故事並提醒家人要自備環保餐具以減少製造一次性垃圾，也會在家吃早餐或自打果汁，不購買飲料、瓶裝水並積極確實做好資源回收。還發揮創意將口罩棉繩回收再利用，變成綁頭髮的束帶，十分有創意。

## 海洋之星：林○綸



外出野餐自備環保餐具



淨灘一起守護美麗的海洋



我會做好垃圾分類與回收



購物我會準備好購物袋

### 一、減塑心得(50-150 字)：

去淨灘時，見到沙灘滿是寶特瓶、瓶蓋和碎玻璃，撿都撿不完，我和哥哥都說不敢亂丟垃圾了。上減塑課我看到海龜因吸入吸管難以呼吸，吸管被拔出時還噴出鮮血，牠一定很痛苦。要守護海洋，海洋生物和人類才能擁有乾淨美麗的家。減塑從我做起，我不用吸管、自備環保袋、帶環保餐具野餐以減少製造垃圾，一人一點力、地球更美麗。

### 二、推薦理由(50-150 字)：

○綸和家人都十分重視環保議題，全家人會在假日一起去淨灘，祐綸撿完垃圾深知淨灘的辛苦，察覺垃圾減量需從源頭做起，也不敢再輕易製造或亂丟垃圾。當老師在班上推動減塑活動後，祐綸堅持不使用塑膠袋，並提醒家人要把塑膠袋收好可以回收再利用，祐綸媽媽更和老師分享環保 365 天的行動日誌，全家人充滿正能量，真是令人讚嘆。

## 海洋之星：葉○霖



### 一、減塑心得(50-150 字)：

在學校看到海龜被拔吸管的影片後，我很心疼那隻可憐的海龜，所以開始展開減塑行動，一開始，我請媽媽幫我準備矽膠吸管，不再用塑膠吸管；重複使用塑膠袋或自備環保袋購物，我也會請家人和我一起減少使用塑膠製品，希望我的小小力量能發揮影響力，全家都一起減塑，希望海洋趕快恢復美麗、地球環境能保持乾淨。

### 二、推薦理由(50-150 字)：

當○霖看完海龜鼻孔插進吸管，在救傷人員拔除過程中痛苦不堪，承霖心中十分不忍，也從此拒用塑膠吸管，更請求媽媽幫忙購買矽膠吸管隨身攜帶使用。為了減少製造垃圾，也會想方設法重複使用堪用的容器，例如使用玻璃瓶來分裝牛奶，減少添購鋁箔包等，是個非常認真的環保小尖兵。

## 海洋之星：劉○晴



### 一、減塑心得(50-150 字)：

我在學校看了海龜在大海中會把塑膠袋誤認為水母而吞食的影片，覺得海洋動物們太可憐了，所以我開始減少使用塑膠袋，例如我會用環保餐具盒來盛裝早餐或是水果再帶來學校吃，我希望海洋環境永遠美麗，希望不再有海洋動物會誤食塑膠袋。

### 二、推薦理由(50-150 字)：

○晴看過老師播放海洋動物因人類製造的塑膠垃圾受苦後，就積極地參與校園減塑百萬集點活動，她總是把環保餐盒帶在身邊備用著，在集點卡上非常仔細的記錄著自己的減塑善行，努力為地球環境盡一份心力，真是個認真有執行力的環保小尖兵。

## 海洋之星：莊○愷



### 一、減塑心得(50-150 字)：

在上課時，陳老師有播放海洋生態保育影片，讓我們知道要拯救海洋生物，需要少使用塑膠製品，做好垃圾分類。所以我和家人都盡量在家用餐，外出會自己帶水壺，可以幫大人省錢也可以避免使用免洗餐具，減少製造垃圾。

### 二、推薦理由(50-150 字)：

○愷力行環保減塑行動，總是在家吃完早餐才來上學，和家人也盡量不外食，出門會自備環保用具，並確實做好資源回收。在減塑集點拯救海洋動物的活動中，庭愷積極參與並勤奮記錄減塑集點卡，拯救了許多海洋小動物，足為班上楷模。