

新北市三重區碧華國小情緒教育議題親職教育講座成果表

主題：情緒急轉彎首部曲—淺談 SEL(社會情緒學習)

講師：楊翎 老師

時間：113 年 9 月 13 日(五) 下午 6:00~7:00

參加人數：60 人

活動照片



活動內容摘要

這次講座由專輔老師主題演講：「情緒急轉彎首部曲—淺談 SEL(社會情緒學習)」。帶領家長認識 SEL 並學習情緒管理技巧，同時透過簡單的活動，引導學員體驗 SEL 的實踐方法。希望透過這場講座，幫助家長了解如何面對情緒挑戰，同時提升人際互動與社會適應能力！我們期待「情緒急轉彎二部曲」的誕生~~