

## 新北市三重區碧華國民小學 113 學年度親子家庭活動成果

時間	113.10.19	參與人數	21 人
講題	繪出你我 美好時光	方式	實體活動

### 活動成果



利用牌卡辨識情緒



親子間利用對話溝通



家庭共畫時間



陪伴也是一種共作



分享彼此建立我們美好的共同記憶

### 活動省思

美好的時光，因為有你，每一筆每一畫，都是我們共通的話語。童年美好的記憶是成長重要的養分，家庭的關懷與陪伴更是成長重要的一環，認知情緒與辨識彼此的感受，做有愛的溝通，社會情緒學習也可以這樣開始。活動的宗旨是期待親子間能對於情緒有相互的理解，如此便能更適切的表達對彼此的愛，另外也藉此活動讓星期六的早晨來參與的家庭或親子都能享受一場美好的共處時光，也能共作一幅屬於彼此獨一無二的畫作。