新北市三重碧華國民小學

防制校園霸凌宣導





什麼是校園霸凌？一起來認識！

指個人或集體**持續**以言語、文字、圖畫、符號、肢體動作、電子通訊、網際網路或其他方式，直接或間接對他人**故意**為貶抑、排擠、欺負、騷擾或戲弄等行為，使他人處於具有**敵意或不友善環境**，產生精神上、生理上或財產上之**損害**，或影響正常學習活動之進行。

1. **用什麼方式？**
   持續以言語、文字、肢體、網路等方式

2. **做了什麼事？**
   直接或間接故意貶抑、排擠、欺負騷擾或戲弄

3. **造成什麼感覺？**
   使人處於敵意或不友善環境

4. **有什麼嚴重後果？**
   產生精神、生理、財產損害，或影響學習



遇到霸凌，勇敢大聲說不！
請撥打防制校園霸凌專線 1953

Gemini Notebook

每天上學，你最期待什麼呢？

學校應該是我們安心學習、
開心交朋友的地方。



但是，有時候一句話或一個動作，
可能會不小心打破這份開心，
讓同學不敢來學校……



Gemini Notebook

停看聽！是「開玩笑」還是「霸凌」？



【開玩笑】大家覺得有趣

就算不小心弄痛對方或搞錯了，只要對方說「停！我不喜歡」，你就會馬上停止，並且道歉。兩個人都在笑！



【霸凌】只有一個人在笑

就算對方已經哭了，或是說了「我不喜歡」，你卻還是繼續欺負他，讓他覺得很受傷。這絕對不是開玩笑！

Gemini Notebook

啟動「霸凌放大鏡」！三個條件湊在一起就是霸凌

故意傷害

故意用言語、文字、圖畫、肢體或在網路上，去貶低、排擠或欺負別人。



造成影響

讓對方覺得心裡受傷、害怕，甚至影響學習，不敢來學校上課。

（故意傷害）＋（持續發生）＋（造成影響）＝霸凌！

Gemini Notebook

霸凌會變裝！注意這兩種模樣 (1/2)



肢體霸凌

打人、踢人、捏人、故意絆倒別人，或是故意搶走、弄壞別人的文具和私人物品。



言語霸凌

幫別人亂取難聽的綽號、嘲笑別人的長相或身材、大聲罵人，或是故意說讓對方丟臉的話。

Gemini Notebook

還有這兩種隱形的霸凌，也讓人好受傷 (2/2)



關係霸凌

故意叫大家「不要跟他玩」、在背後散佈不實的謠言，或是聯合全班一起排擠某個人。



網路霸凌

在 LINE 群組裡亂傳別人的醜照、用網路傳恐嚇的話，或是在遊戲聊天室裡聯合罵人。

Gemini Notebook

當你看到了霸凌，你可以成為英雄！







很多時候，霸凌發生時旁邊都有其他人。如果我們假裝沒看到，霸凌者會以為「大家都贊成」他的行為。其實,旁邊的人擁有阻止霸凌的「神奇魔法」！只要你願意行動，就能拯救同學！

Gemini Notebook

記住守護者密碼：「三不一要」



不冷眼旁觀

不要當作沒看到，
你的關心很重要！



不跟著起鬨

不要跟著笑，在網路上
也不要幫忙按讚或分享
醜化別人的貼文。



不幫忙隱瞞

發現有人被欺負，
絕對不能當作秘密
藏起來。



要勇敢通報

趕快告訴老師、家長，
或尋求大人的幫忙！
這不是打小報告，這是
見義勇為！

Gemini Notebook

遇到困難別害怕，求救專線在這裡！



在學校找誰？

馬上告訴你的導師、科任老師，或是跑到到學務處找老師幫忙！





打給 1953 專線！

記住「1953 反霸凌專線」。這支電話 24 小時都有溫柔的叔叔阿姨接聽，隨時陪你勇敢，不再旁觀！

Gemini Notebook

說出來之後，老師會怎麼做呢？



學校有了新的魔法，叫做「調和程序」！老師不會只是一直罵人，而是會幫忙解決問題：

1. 保護安全：
老師會先保護說出來的人，確保大家的安全。

2. 溫暖對話：
老師會安排一個中立、同理且溫暖的地方，讓雙方好好說話，解開誤會。

3. 修復感情：
讓大家互相理解行為造成的傷害，共同討論彌補的方式，讓每個人都能安心回到班上！

Gemini Notebook

簽署我們的「友善校園約定」！



- [x] 我知道開玩笑必須有界線，不能讓別人受傷。
- [x] 我絕不欺負同學，也不會在網路上亂傳話。
- [x] 看到霸凌，我會啟動「三不一要」，勇敢找老師！

愛與關懷，霸凌不來！我們都是校園小守護者！

Gemini Notebook