

新北市三重區碧華國民小學 115 學年度學生桌球代表隊招生簡章



敬愛的家長您好：

本校為桌球運動基礎扎根，訓練學生桌球技術的專業能力，並促進學生身體素質強健，以增進反應靈敏度並預防學生視力惡化，因此成立「學生桌球隊」，本隊為運動競技團隊，以體育競技訓練為目標、以培養本校專業桌球選手代表隊。

(一) 招收對象：限招收本校全年級學生（男女兼收 12 人成班）對桌球競技訓練有興趣者。

(二) 上課及訓練時間：115 年 8 月 31 日至 116 年 1 月 20 日(寒暑假訓練時間另訂)

●115 學年桌球課程



午休時間以公文為準	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
12:40~14:00 午休照顧	一、二年級 教室用餐及 作業指導		全年級 教室用餐及作業 指導	一、二年級 教室用餐及作業 指導	一、二、三、四年級 教室用餐及作業指導
14:10-16:00	一、二年級訓練		全年級訓練	一、二年級訓練	一、二、三、四年級 訓練
16:00-17:40	全年級訓練	全年級訓練	全年級訓練	全年級訓練	全年級訓練

(一) 午休照顧：一、二年級 (自行報名學校課後照顧班)

三、四年級 3000 元，五、六年級 1500 元 (球隊單獨開班)

(二) 桌球隊訓練採分時段選課制，每一上課時段收費 2100 元，學生可依個人需求自由選擇參加時段，並依實際選擇之時段數計算費用。

◎ 師資：郭禹霆教練

◎ 經歷：少年國手第八名、青少年國手第五名、全國自由盃國男組單打季軍、全中運國男組男單第四名
山西太原公開賽 U15、U18 男單冠軍

◎訓練地點：碧華國小桌球教室

◎注意事項：(桌球教室備有冷氣設備，訓練費用含冷氣使用費)

- 1.訓練時間除攜帶球拍外，請自備水壺(學校有飲水機供應)、擦汗毛巾及替換衣物，穿著排汗運動服及運動鞋。無法自備球拍者請提前告知，上課時可統一調查需求代辦採購。
- 2.本訓練費用依照新北市政府課後社團實施要點訂定之規則辦理，退費亦同(全部費用依照規定繳交至本校公庫)。
- 3.發生不可抗力狀況無法上課時，採另擇日補課；因故請假或缺席，依規定不得另行補課或退費。
- 4.課程報名事宜請洽詢洪老師(0986593326) 或郭教練(0932890146)

◎報名方式:採線上報名網址連結 或掃上方 QR CODE

115 學年班 <https://forms.gle/ZqCE6d8n9BH4ANfG8>