



一年3班 溫○祥

一、減塑心得(50-150字)：

我喜歡海洋，看到海龜鼻孔插入吸管的影片，覺得好可怕，希望海洋生物不要再受到傷害。所以我都在家用餐，儘量不要使用一次性餐具，出門帶水壺、餐具及環保購物袋，減少製造垃圾及塑膠製品，希望能對海洋生態保育盡一份力，愛護我們生活的地球。

二、推薦理由(50-150字)：

○祥看到海洋生物因塑膠垃圾而痛苦，希望不要再有生命受到傷害，便積極地參與減塑集點活動。落實在家吃早餐，可以減少塑膠包裝，養成出門自備餐具、購物袋等好習慣，為了拯救海洋小動物而努力做環保，這份善行值得嘉許。



一年3班 黃○語

一、減塑心得(50-150 字)：

看到老師播放海龜受傷的影片，我想救牠們，小動物們也都是有生命的。我在家吃早餐、使用重複盒裝帶水果點心到學校，也告訴我的家人一起自備餐具這件事，小動物和我一樣都是有爸爸媽媽的，要好好愛惜牠們。

二、推薦理由(50-150 字)：

○語不捨海洋生物受苦，悲憫之心讓她積極努力落實減塑行動。除了在家吃早餐，買早餐自備環保碗，重複盒子盛裝水果點心到校，減少了塑膠袋的使用，也將影響力帶回家中，告訴家人減塑的重要性。為了海洋生物盡心盡力，是個善良小天使。



一年 3 班 蕭○心

一、減塑心得(50-150 字)：

生活課時，黃老師給我們看海洋生物影片，我看完影片後，覺得海洋生物好可憐，因為他們的海水裡都是塑膠垃圾，所以我們在家吃早餐，不用免洗餐具，購物自備環保袋，減少塑膠類的使用，希望大家都能養成環保的好習慣，還給海洋一個乾淨的家。

二、推薦理由(50-150 字)：

○心對減塑影片裡受害的生物感同身受，明白塑膠對環境的不良影響，於是會在家吃早餐，可以垃圾減量，也會自備環保購物袋。而且非常認真積極的記錄減塑行動，是班上第一位集滿第一張減塑卡的學生，為拯救海洋生物而努力的精神與善行，值得大家學習。



一年 3 班 王○鹿

一、減塑心得(50-150 字)：

從黃老師放的影片中我了解到，保護海洋和海洋生物要從我自己開始做起，自備食物袋和環保杯就可以減少塑膠袋和一次性餐具的使用，另外我也都會做好垃圾分類，並且不亂丟垃圾，才不會讓海洋生物誤食了我們製造的垃圾而生病，我也跟家人說要一起減塑，在大家的努力之下，海洋和我們的環境可以越來越美好。

二、推薦理由(50-150 字)：

○鹿積極投入減塑活動，並努力記錄集點，對環境升起關愛之心，也將影響力帶回家裡，跟著家人一起做環保。除了自備食物袋和環保杯，減少一次性餐具的使用，在家和學校，也都能做好垃圾分類，為了拯救海洋生物而努力，是個優秀的環保小尖兵。



一年3班 黃○語

一、減塑心得(50-150 字)

上課時，黃老師播放海洋生態保育影片，看見部份塑膠不可分解的垃圾最後流向了海洋更破壞了生態，可想而知最大的受害者是環境與人類啊！心裡好難過，想幫環保盡一份心力，所以在家用餐時會使用餐盤、可利用重覆性吸管，所以「減塑活動」從現在起到未來的每一天，大家一起減少垃圾、減塑生活，永續海洋、珍愛地球。

二、推薦理由(50-150 字)：

○語從減塑影片中，感受到塑膠製品對環境與海洋生物的危害，發起了憐憫之心。為了拯救這些小動物，了解減塑才能愛地球，所以努力持續著記錄減塑集點卡，做到在家吃早餐，不會製造多餘塑膠垃圾，使用重複性吸管等環保好習慣。



一年3班 黃○萱

一、減塑心得(50-150 字)

在減塑影片中,黃老師有告訴我們現在因為塑膠的問題,造成很多大自然的浩劫,尤其是海洋生物更是嚴重,所以我們要以身作則。外出購物時,我一定跟家人使用環保購物袋,在外面吃東西時一定使用自己的環保餐具和喝自己用水壺帶的水,做好垃圾分類,為愛地球減塑盡一份心力。

二、推薦理由(50-150 字)：

○萱為環保身體力行,也會和家人一起實踐。會自備購物袋,使用環保吸管,吃完早餐才到學校,不管在家和在校,垃圾分類都做得非常仔細,並能踴躍的記錄減塑集點卡,為拯救海洋生物而努力減塑的好習慣,值得嘉許。