



# 碧華國小 三好校園

Character Education





1月份品德主題：  
反省  
INTROSPECTION



# 一年級

## 品徳主題

情緒不好時，

我會用適合的方法

安慰自己。



二、年級

品德主題

當情緒有變化時，

我會試著找方法冷靜。





# 二年級品德主題

我會記錄情緒，

找到鼓勵自己的方法。





# 四年級品德主題

我會觀察並學習

別人的優點，

調整自己的狀態。



# 五年級品德主題

我會從不同角度  
思考問題，  
嘗試更好的解決方法。





# 六年級品德主題

我會應用新學到的  
知識與技能。





想一想

當情緒不好時，  
還有什麼好方法  
可以幫我呢？