

碧華馨橋

20251112



因為每一個人的不同
造就了五光十色的光芒
掌聲與歡呼
送給這些生命的勇士



2025 校園展演

生命教育系列-混障綜藝團

* 精彩的背後，都是動人的
努力再努力



每一次
坐在舞台下欣賞的我們
都被在舞台上熱力十足的表演
深深的震撼與感動
生命有時候可以選擇
但有時候
卻
沒能順我們的意
當生命沒能順遂的時候
我們又可以做什麼選擇呢？

綜藝團裡的成員
用他們熱力四射的表演
詮釋了對於生命的另一種選擇
期待不放棄的種子
可以在孩子們的心理發芽
也希望觀看的師長
能獲得生命精彩的感動
謝謝邦仁文教機構
再度贊助混障綜藝團到校演出

熱愛舞蹈 期待實現夢想

喜愛跳舞的心
沒有因為唐氏症的限制
反而越發努力
一次又一次的練習
就為了能上台發光



* 淚水與汗水交織的成果

人物專訪

碧華生命典範



積極的人生態度

生命總會給我們功課
也會給我們啟示
只要我們秉持樂觀積極的態度
就能沿路欣賞過程的春夏秋冬
也能嘗盡酸甜甜苦的美味
勇於面對挑戰
成就每一個生命的美好

生命的困境

* 求學艱辛 重男輕女

訂下志向
努力不懈
勇往直前

* 為人母的痛 失去孩子

失去的痛
只有自己最能體會
更能珍惜所有



* 創業的艱辛 環境不易

充實自我
態度不變
回饋社會



第51屆畢業典禮

碧華第二屆校友-鄒淑真

很難想像，這樣一位開朗又熱心的學姊-鄒淑真女士，在求學的過程中，也曾經歷相當的辛苦。

因為家中子女較多，父母的期待因傳統觀念的限制，重男輕女的情況，也讓求學路不容易。學姊說，人生在每個階段，不同的岔路都有不同的風景。所以他並沒有怨天尤人，反而更清楚自己的興趣與可以努力的方向，因此，她爭取班級的朗讀比賽，國中畢業後半工半讀完成高職學業。

高職畢業後，尋不到工作，毅然決定升學，即使家人反對，仍然靠著自己白日當作業員，自己買參考書本苦讀，日復一日，考上中興大學法商學院夜間部。

上了大上了大學後，為了學習英文，便到貿易公司上班，讓自己的口說英文能更精進，也學習到工作的流程，期間自己不斷的反思，更確定自己的志向-不成為法律人。工作的期間，也曾遇到工作不順遂、想放棄，但每每有這樣的念頭，便會在思考自己的志向。

每一回人生的轉折，總是思考後在慎重的決定，加盟創業後，思考社會的改變，決定在前往中央大學進修EMBA，培養自己的思維，與企業經營的方式。她總說，有捨才有得，有捨得更多。總想著因為自己的曾經，想要幫助與鼓勵身邊的人，面對困境，都能用積極的態度來面對。

捐助母校善款二百萬

因為求學階段的艱辛，讓學姊以同理心態度，以捐善款的方式，希望能幫助也在求學階段同樣面臨辛苦的學弟妹，因此一開始就捐助心二百萬元供學校運用，爾後除了每年均有壹定的捐款外，還另外增加壽險回饋金，讓受益學弟妹更多，更能無憂無慮的就學。



教師專業研習紀錄

學生的EMO、我們如何HELPFUL

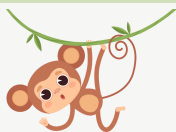


我們希望更了解學生的情緒需求，提供學生另一種治癒的力量。真正的共情，並非只是點頭回應，而是深入對方的世界，感受他所經歷的喜怒哀樂。當我們能這樣做，不僅能化解彼此的誤解，還能建立彼此更深的信任。



除了學習「怎麼做 (doing)」之外，更重要的是去思考我們「如何是 (being)」。
~蘆洲心理衛生中心諮商心理師張博健

SEL晉級大挑戰



人才能改變人。

理性與情緒的平衡是一種追求。

面對情緒的多樣性，在第一線的老師們，面對這樣多元的情緒，需要更多的策略。

研習中，講師分享教學工具，希望協助老師在教學的現場中，可使用的工具，除了提高學生的學習興趣外，也能進一步對於情緒認知有更多的認識與覺察。

輔導專業社群



輔導專業社群活動-浮水畫

跟自然學習-生態瓶



輔導專業社群活動-生態瓶

打造一個人與自然的對話小空間

練習放慢腳步，打造屬於自己的自然小空間，跟著植物緩緩呼吸。照顧那一個小小的宇宙，也照顧自己的身心。這一刻充滿綠意與芬芳多精的時光，輔導夥伴彼此陪伴、彼此支持，感謝家長會童會長特地前來指導如何種植與照料自己親手製作的微景觀。情緒調節考驗著教育者，我們期待在碧華的教育環境中，老師們能成為孩子情緒調節的引導者，我們是這樣相信，也這樣共同努力著~~~

接觸大自然會讓人們身心愉悅，充滿活力。同時，也會讓人感到生活更有意義和目標，做起事情來也更容易和順手。

—<https://www.bbc.com/zhongwen/trad/world-52522820/2025/12/30>

關於照顧生態瓶

適當的光照

將生態瓶放置在光線充足的地方,但避免陽光直射。

定期澆水

觀察土壤的濕度,適時澆水,避免過度澆水。

清理廢物

定期清理枯葉或其他廢物,保持生態瓶的清潔。

調節濕度

適當調節濕度,避免過度乾燥或潮濕。



假日親子活動



假日，孩子們可以享受短暫的休息時光，身為我們期待這段時間父母與孩子可以共享珍貴的親子時光，一方面增加親子互動、建立關係，一方面也期待為孩子創造有趣的生活體驗。

身邊常見的像是**T-SHIRT**、布花等大多都是絹印的印刷物。只要更換油墨顏色或素材、就可以印刷在各種東西上面。



方法	次數
增進親子關係、建立回憶	25
增進親子關係、建立回憶	10
增進親子關係、建立回憶	15
增進親子關係、建立回憶	10
理解孩子的狀態	5
多了解一種與孩子互動的	5

親子活動家長給予的回饋，增進親子關係的目標達成