

(四縣腔) 編號 01 號

【學種菜】 邱碧蓮原作

這學期，學校安排四健會教種菜個體驗活動，全班同五年級個學長姊共下參加。雖然一開始有兜仔驚驚，驚自家對農作物個知識毋罅，毋過經過先生個耐心解說同動手做，分佢學著盡多。

佢兜最先進行個係活秧仔個事頭。指導先生教佢兜仰般形選適合個菜仁，同菜仁仔勻勻委在育苗盤裡肚，再過輕輕仔鋪一層泥在頂高，正淋水。這個過程看起來像人當簡單，斯愛耐心同細心。因為逐粒菜仁仔都恁細粒，先生講逐窟放三粒菜仁仔，毋過手昶大咁，毋堵好又放到忒多咧。實在無簡單，佢這下知愛食著自家種個菜斯無恁該食。

續下來愛學習個係毒蟲仔，這係佢最愁个。先生示範仰般用天然个方式來防蟲害，毋係直接用化學農藥。佢兜學會做天然个除蟲水，這種水係用辣椒仔同一息仔植物精油合共下做个，乜做得用洗衫粉無就茶箍。這堂課學著：原來生活中有盡多天然个殺蟲劑，自家做个除蟲水，毋單淨對環境好，也做得保護農作物。對人來講乜較康健，食咁較安心。

拜二个下晝，聽著犁田機碰碰滾个聲，四健會个先生來打

田。哇！恁大个聲，佢兜一群細人仔企在旁睺看，逐個都看到嘴擘擘仔，一下仔田就打好咁。續下來愛作菜廂，雖然先生有準備手落仔分佢兜，毋過無人愛戴，儕儕就直接用手去摸泥。佢想起阿婆講个：「細人仔愛搞泥正會大。」有人挖著蟻公噉噉滾，先生講：「蟻公有麼个好驚个？有蟻公个田泥較鬆，菜會生來還較靚。」

菜廂作好就愛來種菜咁，大家無閒洎杈總算同菜種好哩。日日愛淋水、捉蟲仔，還愛落肥，日日有無共樣个頭路愛做。包尾，來到最有成就感个時節——採收。經過大自家一段時間个細心細意照顧，總算有好收成哩。摘起萋萋个青菜，感受著自家个煞猛有咧成果。

正經同先生講个共樣，這兜菜愛先分蟲仔食，蟲仔食伸个正有好分人食。雖然講這兜菜無盡靚，毋過係無毒、有機个唷！這係愛地球、愛環境，這係同土地共榮共好个最好證明。這兜萋菜，實在甜又好食，這還分佢對耕種人个艱苦有進一步个認識。

佢毋會再過揀食哩，這兜螻菜係無農藥菜个代表。

【白煙】 鍾孟辰原作

天時轉寒咗，雖然日頭還當晝眼，毋過身體還係感受毋著佢个熱情。在這時節，遠遠看著白白个煙對籠床邊脣衝¹等出，錫僮對該片行過去……。

「做毋得掀開吓！」阿婆大嫲聲喊。水滾咗，香味跔等白煙錫到僮忍毋核，擎起手想愛打開籠床蓋仔个時節，就會聽著阿婆提醒个聲音：「時間還㗎到，你絕對做毋得打開來哦！」僮就淨做得在邊脣，用白煙帶出來个香味止等口涎水。

從細，僮就好在阿婆个屎肫尾跔等，好同佢去尋隔壁鄰舍打嘴鼓，乜好同佢去菜園淋水、摘菜，還好同佢在灶下共下無閒泊杈，看佢像魔術師樣仔，變出各項客家美食。逐日食飯時節，係最幸福个時間。

還細時節，僮最期待過年，因為過年前，阿婆定著會做僮最好食个鹹叛，乜係僮對阿婆牌美食印象最深个一項。年三十个前兩日，佢會先去米店糴米，轉屋下後，同米洗淨來，就會開始浸米。阿婆講：「分白白个米在這洗身仔，天光日就會像你共樣肉粽粽仔哦！」僮輒常走去看米个變化，測著逐擺看起來都共樣，

忍毋核問：「阿婆，米洗恁久身仔，做麼个都無變化呢？」阿婆就笑等講：「好睡目咗，天光日你就知咧！」

天㗎光，僮就跔等阿婆跣床，走去看米，著一下驚：「哇！佢兜正經變大咗呢！」僮兜帶等脰奶个米去磨版仔，僮就站在旁脣看等米分人送入機器，再定定仔流出雪白个米漿。僮會同阿婆掄手掄米漿轉去，接等同米漿用版袋袋等，再用石頭砑等。阿婆對僮講：「分佢一息仔時間出水，這下僮兜先來去做鹹叛个『靈魂配料』。」

阿婆行入灶下，一下半，就會鼻著紅蔥頭同油變做好朋友个味緒，再放入切好个肉、香菇，四個好朋友共下搞爌，鹹叛个「靈魂配料」就好咗，這個時節，歸屋仔都係香醇醇个味緒，最尾同佢兜放入籠床開始蒸叛仔。水滾咗，看著白煙出現咗，鼻著香蔥頭个香味，僮當歡喜，想愛掀開蓋仔……。

「阿姊，你企在這做麼个？」老妹行過來。啊！有香蔥頭味緒个白煙，分僮想起阿婆咗，也分吾心肝頭、身體都燒暖起來。同老妹行轉屋下時，僮對等佢講：「僮兜過年前來做有阿婆味緒个鹹叛，好無？」

¹ 衝：音 cung；力量充足或猛烈。