

(海陸腔) 編號 01 號

【學種菜】 邱碧蓮原作

這隻學期，學校安排四健會教種菜體驗活動，佢該班摺五年生个學生仔共下參加。雖然一開始有兜仔驚驚，驚自家對農作物个知識毋罇，但係經過先生个耐心解說摺動手做，分佢學著盡多。

佢兜最先進行个係活菜秧个事頭，指導先生教佢兜仰般形選適合个菜仁，摺菜仁匀匀仔委在育苗盤裡肚，再過輕輕仔鋪一層泥在頂高，正淋水。這隻過程看起來像人當簡單樣，毋過愛有耐心摺細心正做得。因為逐隻菜仁都當細隻，所以先生講一窟愛放三隻，毋過，佢兜个手昶大咧，一毋堵好斯放著忒多，實在無恁簡單。佢這下正知，愛食著自家種个菜斯無恁該哦。

續下來愛學習个係毒蟲¹，這係佢最愁个。先生示範仰般用天然个方式來防止害蟲，毋係直接用化學農藥哦。佢兜學會做天然个除蟲水，這種水係用辣椒仔摺一兜植物精油合²共下做个，也做得用洗衫粉抑係茶箍。這堂課學著：原來生活中有盡多天然个殺蟲劑。自家做个除蟲水，毋單淨對環境好，也做得保護農作物；

對人來講，也還較康健，食了也較安心。

拜二下晝，聽著犁田機磅磅滾个聲，係四健會个先生來打田咧。哇！恁大个聲，一群細人仔企在脣頭看，隻隻看到嘴擘擘，無幾久佢兜就摺田打好咧。續下來愛做菜廂，雖然先生有準備手袋仔分佢兜用，毋過無人愛戴，儕儕都直接用手去摸田泥。佢想起阿婆講个：「細人仔愛搞泥正會大。」有人挖著蟲蟪噉噉滾，先生講：「蟲蟪有麼个好驚？有蟲蟪个田泥較鬆，菜會生著還較靚。」

菜廂做好就愛來種菜咧，大家七手八腳總算摺菜種好咧。日日愛淋水、捉蟲，還愛落肥，逐日有無共樣个頭路愛做。包尾，來到最有成就感个時節——採收。經過一段時間个細心細意照顧，佢兜總算做得收成咧。摘下萋萋个青菜，感受著自家个煞猛有成果咧。

正經摺先生講个共樣，這兜菜愛先分蟲仔食，蟲仔食伸个正好分人食。雖然講這兜菜毋係當靚，但係無毒、有機，這係愛地球、愛環境，也係摺土地共榮共好个最好證明。這兜萋萋个菜，實在又甜又好食，還分佢對耕種人个艱苦有還較多个認識。佢毋會再過揀食咧，這兜嫗个菜係無農藥菜个代表。

¹ 毒蟲：音 t eu+ chung；毒殺昆蟲。

² 合：音 gab；混和。

(海陸腔) 編號 02 號

【白煙】鍾孟辰原作

天時冷咧，雖然日頭當晟眼，毋過身體還係感受毋著佢个熱情。這時節，遠遠看著白白个煙對籠床脣頭衝¹等出，錫佢向該片行過去……。

「做毋得掀蓋哦！」阿婆大嫲牯聲喊。水滾咧，香味跔等白煙錫到佢忍毋核，擎起手想愛打開籠床蓋个時節，就會聽著阿婆提醒講：「時間還ㄔ到，你絕對做毋得打開來哦！」佢斯做得在脣頭，鼻等白煙帶出來个香味過願。

從細，佢就好在阿婆个屎肏尾跔等，好跔佢去尋隔壁鄰舍打嘴鼓，乜好跔佢去菜園淋水、摘菜，又乜好跔佢在灶下無閒直掣，看佢像做奇術樣，變出各項客家美食。逐日食飯時節，係佢最幸福个時間。

佢還細時節，最期待過年，因為過年前，阿婆定著會炊佢最好食个鹹甜版，這係佢印象最深个阿婆牌美食。年三十前兩日，佢會先去米店糴米，轉屋下以後，摻米洗淨，就開始浸米。阿婆講：「分白白个米在這洗身仔，天光日就會摻你共樣肉搏搏

哦！」佢輒輒走去看米个變化，試著逐擺看起來都共樣，忍毋核問：「阿婆，米洗恁久身仔咧，仰般全無變化呢？」阿婆笑等講：「好睡目咧，天光日你就知咧！」

天ㄔ光，佢就跔等阿婆䟽床，走去看米，著一下驚：「哇！佢兜正經變大咧呢！」佢摻阿婆帶等朥乳个米去挨，佢跔在脣頭看等米分人送落機器，接等就定定仔流出白雪雪个版漿。佢摻阿婆搨手挨版漿轉去，續等摻版漿用版袋張等，過用石頭砣等。阿婆摻佢講：「分佢一滴時間出水，這下ㄟ佢先來去做鹹甜版个『靈魂配頭』。」

阿婆行落灶下，兩下半，就鼻著紅蔥頭摻油變成好朋友个味緒，再過放落切好个豬肉、香菇，四隻好朋友共下搞奈，鹹甜版个「靈魂配頭」就燂好咧，這時節，歸間屋都香醇醇仔，最尾摻佢兜放落籠床肚開始炊。水滾，看著白煙衝等出，鼻著香蔥頭个香味，佢當歡喜，想愛掀開蓋仔……。

「阿姊，你企在這做麼个？」老妹行過來。啊！有香蔥頭味緒个白煙，分佢想起阿婆咧，乜分佢心肝頭摻歸身都燒暖起來。摻老妹行轉屋下該時，佢對等佢講：「ㄟ佢過年前來做有阿婆味緒个鹹甜版，好無？」

¹ 衝：音 chungㄘ ；冒出。