

新北市政府家庭教育中心
112年度(下半年)「愛與健康」幸福家庭實施計畫

活動成果表

校 名	新北市三重區碧華國民小學
辦理日期	112.11.25(六)
總參與人次 (務必填寫)	男 <u>7</u> 人、女 <u>25</u> 人，合計 <u>32</u> 人
弱勢參與人次 (務必填寫)	男 <u>2</u> 人、女 <u>3</u> 人，合計 <u>5</u> 人
<p>活動效益、檢討或建議：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 從開始申請就預約好講師了，確定核准通過後，就開始一連串的規劃與準備，感謝講師的熱情與發心，協助完成本次的活動圓滿順利成功。 2. 因應活動主題「愛與健康」，講師規劃兩個主軸課程『親子動手做創意早午餐』，『濃情蜜意的親子按摩之旅』。 3. 透過親子簡易料理實作活動，快樂學習料理課程，提升家務生活技能。並且鼓勵家人一起備餐一起用餐，增進親子交流互動與家人關係。 4. 期待能幫助弱勢家庭在父母親忙於生計時，孩子也能學習到不開火做出簡單好料理幫忙父母備餐及一起享用，讓每個家庭都能健康和樂圓滿。 5. 親子共同討論，調出他們所喜愛味道的精油，透過肌膚的接觸，建立親子間更親密信任的關係，當孩子用小手為媽媽按摩時，所有參與的家長每位都直呼『值得了~~』。 6. 本次活動報名踴躍，出席率也將近八成，期許家長能珍惜資源，若不克參加時，務必事先告知，以方便通知備取人員。 7. 課程雖然結束了，但是相信親子一起學習，一起成長，一起度過歡樂的時光，這些愛的種子已經在各自的心裡萌芽了~~。 <p>參與活動之弱勢家庭感想或小故事：</p> <p>本次的活動，有三組弱勢兒少報名，分別一組中低收入戶，一組兄妹皆為身心障礙者，當天都是由媽媽抽空陪伴孩子參加親子活動。難得有這樣的機會，讓父母忙於生計時，還願意撥冗陪伴孩子，看著他們一起共作，共食與共玩，孩子真心的笑容與父母接受孩子的按摩而流露出滿足的笑意，我想籌辦活動的辛苦都值得了~~。</p>	

請 E-mail 至 irisation12@gmail.com

(主旨：學校名稱_112年度(下半年)愛與健康計畫成果)

承辦人：楊小姐，2272-4881分機211，收到後會 E-mail 回覆，感謝您。